

Domínios/ Área das atividades Físicas		Ponderação (%)	Descritores de desempenho (em consonância com as AE e articuladas com o Perfil do aluno)	Perfil do Aluno	Instrumentos de avaliação
Conhecimento disciplinar (80%)	Perícias e manipulações	30%	<ul style="list-style-type: none"> Realiza perícias e manipulações, através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos. <i>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (A, C, D, J) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Analítico/Crítico/Autoavaliador /heteroavaliador (transversal às áreas)</i> 	A B	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação Listas de verificação Grelha de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
	Deslocamentos e equilíbrios	30%	<ul style="list-style-type: none"> Realiza deslocamentos e equilíbrios em percursos, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica encadeamento ou combinação de movimentos. <i>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (A, C, D, J) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Analítico/Crítico/Autoavaliador /heteroavaliador (transversal às áreas)</i> 	C D	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de observação Listas de verificação Grelhas de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
	Jogos	20%	<ul style="list-style-type: none"> Participa em jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras e na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e o seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas. <i>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo/ Expressivo (A, C, D, J) Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Analítico/Crítico/Autoavaliador /heteroavaliador (transversal às áreas)</i> 	E F	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de observação Listas de verificação Grelhas de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
Relacionamento Interpessoal / Desenvolvimento pessoal e autonomia (20%)	Autonomia	5%	<ul style="list-style-type: none"> Revela espírito de iniciativa; <i>Autónomo (F,B)</i> Aplica de forma autónoma processos de trabalho; <i>Autónomo (F,B)</i> Realiza as tarefas propostas sem ajuda. <i>Participativo/Colaborador (E,F)</i> Expressa as suas necessidades e solicita apoio quando necessita. <i>Participativo/Colaborador (E,F)</i> 	G H	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de observação Listas de verificação Escalas de classificação Autoavaliação /heteroavaliação
	Responsabilidade	10%	<ul style="list-style-type: none"> É organizado; <i>Organizador/Responsável (E,F)</i> Participa; <i>Participativo/Colaborador (E,F)</i> Está atento. <i>Participativo/Colaborador (E,F)</i> Cumprir as regras estabelecidas de trabalho e higiene; <i>Organizador/Responsável (E,F,J)</i> 	I	
	Socialização	5%	<ul style="list-style-type: none"> Respeita os outros. <i>Respeitador da diferença/do outro (E,F,G)</i> Demonstra capacidade para trabalhar em equipas diversas. <i>Respeitador da diferença/do outro (E,F,G)</i> É solidário. <i>Respeitador da diferença/do outro (E,F,G)</i> É tolerante <i>Respeitador da diferença/do outro (E,F,G)</i> 	J	